



Ahoj holky a kluci,

na konec prázdnin jsme pro Vás a Vaše rodiče připravili zajímavou sportovní soutěž s názvem

Malý tvrdák

Možná víte, že se každoročně v naší obci koná závod Tvrdák, kde se utkávají nejlepší čeští závodníci v přírodních vícebojích (survivalech). Letos jsme v rámci tohoto velmi náročného závodu připravili soutěž jednodušší, které se mohou účastnit všichni. Budete si moci vyzkoušet nejrůznější přírodní disciplíny jako je terénní běh, jízda na kole, plavání, brodění, ale také lezení na umělé stěně (nepovinně).

Různé věkové kategorie budou mít samozřejmě různě obtížné trasy. A co je důležité, vyhrává každý, kdo danou trasu absolvuje. Pokud tedy chcete zkusit, co musí zvládnou opravdoví tvrdáci, pak přijďte:

**v sobotu 01.09.2007
dopoledne k jezu v Hýskově**

- Program:** - ca. v 10 hodin start hlavního závodu Tvrdák, prezentace www.tvrdak.wz.cz (ca. 1 hodinu budou ti nejlepší závodit v Hýskově, poté se odeberou na trasu směrem k Brdům, ukončení závodu zhruba v 17 hodin, ca.17.30-18.00 vyhlášení vítězů)
- Celé dopoledne a odpoledne budou probíhat jednotlivé kategorie „malých tvrdáků“
- Kategorie:** 6 - 10 let (ročník 1996 - 2000), prezentace 10-11 hodin, závod 11-12 hodin
11 - 15 let (ročník 1991 - 1995), prezentace 10-12 hodin, závod 12-13.30 hodin
16 - 100 let (ročník 1990 a straší), prezentace 10-13 hodin, závod 13-15 hodin Náročnost tras je přizpůsobená věku.
- Startovné:** zdarma
- Pořádá:** OS Hýskov-tady jsme doma a Horolezecký oddíl TJ Lokomotiva Beroun
- Kontakt:** pan Petr Resch, tajdom@hyskov.cz nebo 604 245568
- Vybavení:** Jízdní kolo + helma, sportovní obuv (raději starší boty, bude se v nich brodit), plavky, ručník, kategorie 11-15 a 16-100 raději dvoje boty

Akci podpořili:

Česká asociace extrémních sportů, Středočeský kraj, Tilak, OpavaNet, Author, Internet Billboard, SILVA, NUTREND, Bike tuning, Kola Tábořský.

Těšíme se na malé tvrdáky,
Petr Resch, ředitel závodu